



## Viktigt att veta om ELÖVERKÄNSLIGHET – för dig som arbetar inom vården

Visste du att en elöverkänslig person kan bli mycket sjukare av sjukhusmiljön? En förbättring som tagit den elöverkänslige månader att uppnå kan vara bortblåst inom en timme. Därför behöver vi din hjälp.

**Vi reagerar på** all elektronisk utrustning, till exempel lågenergilampor, lysrör, datorer, adapter, mobiltelefoner, DECT-telefoner (bärbara inomhustelefoner), hörselslingor, röntgen och annan undersökningsapparat.

**Vanliga symptom**, som oftast inte visar sig förrän efter någon timma, men kan sitta kvar i dagar till och med månader är bl a:

- hjärtklappning
- hjärtflimmer
- smärtor och tryck över bröstet
- blodtrycksförändring
- andnöd
- yrsel
- huvudvärk
- frossa
- illamående
- värk i muskler och leder
- ljuskänslighet (gäller även dagsljus)
- tal- och koncentrationssvårigheter
- hudbesvär

Hur mycket vi reagerar, varierar från individ till individ, beroende på hur svårt elöverkänslig hon eller han är.

### Så här kan du underlätta för oss som patienter:

- ☞ Försök minska den elektroniska belastningen – släck till exempel lysrör och lågenergilampor och stäng av bärbara telefoner och TV.
- ☞ Försök göra besöket så kort och elfritt som möjligt.

### Ta elöverkänslighet på allvar!

En elöverkänslig har oftast ett medlemskort i Elöverkänsliga Förbund i sin plånbok, som ger mer information. För ytterligare information, gå in på vår hemsida [www.feb.se](http://www.feb.se).

### Viktigt!

Vi är oftast känsliga mot metaller, så ge aldrig en elöverkänslig injektioner eller mediciner som innehåller kvicksilver eller andra metaller (kontrollera i FASS).

Tack för din hjälp!